

Ашық тәрбие сабақтың тақырыбы:

**«Қазақтың ұлттық спорт
түрлері мен ойындары»**

Ашық тәрбие сабақтың

мақсаты:

Қазақтың ұлттық спорт түрлері мен ойындарының шығу тарихы, ережелері және қазіргі таңдағы даму мәселелері туралы білік - дағдыларын қалыптастыру.

Сабақтың жоспары:

- 1. Қазақтың ұлттық спорт түрлері мен ойындары**
- 2. Қазақстан Республикасы Ұлттық спорт түрлері Қауымдастығы**
- 3. Ұлттық спорт түрлерінің қазіргі кездегі мәселелері**

Психологиялық ахуал



ЖҮРЕКТЕН ЖҮРЕККЕ

Топтың алтын ережесі

- 1. Уақытты тиімді пайдалану;**
- 2. Топтық жұмысқа белсене қатысу;**
- 3. Әркімнің өзгенің пікірін тыңдау;**
- 4. Өз ойын ашық білдіру;**
- 5. Әділ болу, ұйымшыл болу;**
- 6. Шынайы бағалау.**



Асық ату



Асық ойыны баланың жастайынан жүйке жүйелерін шыңдап, оларды дәлдікке, ептілікке, ұстамдылыққа тәрбиелейді. Қазақ халқының ұлттық ойындарының көбі табиғи заттармен ойнауға негізделген.



Аударыспақ



Спортшыдан үлкен ептілікті, күштілікті, төзімділік пен батылдықты талап ететін қазақтың ұлттық спортының бір түрі. Бұл ойында екі салт атты бір-бірін аттан аударып алуға тырысады.

Аударыспаққа тәртіп бойынша ат үстіндегі айқасты жақсы меңгерген, тиянақты дайындығы бар спортшылар ғана қатынаса алады.

Бәйге



Жарыс тек жазық жерлер мен ипподромдарда ғана өтіп қоймайды, спортшының өзі мен оның атына жоғары талап қойылатын ойлы-қырлы, жасанды, бөгесінді жерлерде де өткізіледі. Бәйге мен табандылыққа, батылдыққа, тапқырлыққа үйрететін ұлттық спорттың бағалы түрі болып табылады.

Көкпар



Жарыс тек жазық жерлер мен ипподромдарда ғана өтіп қоймайды, спортшының өзі мен оның атына жоғары талап қойылатын ойлы-қырлы, жасанды, бөгесінді жерлерде де өткізіледі. Бәйге мен табандылыққа, батылдыққа, тапқырлыққа үйрететін ұлттық спорттың бағалы түрі болып табылады.

Қазақша күрес



**Күші басым түсіп,
жеңіске жеткен
палуандар халықтың
төбесіне тұтар құрметті
адамына айналған.**

Тоғызқұмалақ



Бұл спорт түрі – әлемдік мәдениеттің озық үлгілерімен бой теңестіре алатын, қазақ халқының ежелден келе жатқан рухани, логикалық ойлау өнері.

«Алақан» әдісі арқылы кері байланыс



«Алақан» әдісі арқылы кері байланыс

Қатысушылар ақ параққа сол қолдарын сызып, әр саусаққа бүгінгі сабақтан алған ойларын жазады.

Әр саусақтың атқаратын қызметі әртүрлі :

Бас бармақ - маған өте қызық және маңызды болған ...





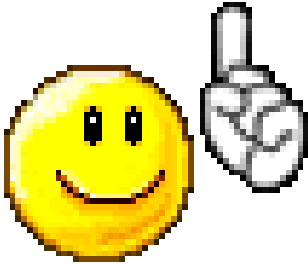
Балаң үйрек (сұқ саусақ) – мына сұраққа мен толық ақпарат алдым ...

Ортан терек (ортан саусақ) – маған қиын болды ...

Шылдыр шүмек (аты жоқ саусақ) – менің сабаққа деген көзқарасым...

Кішкене бөбек (кіші саусақ) – маған жеткіліксіз болды...

Рефлексия

МЕН ҮШІН ЖАҢАЛЫҚ БОЛДЫ	МАҒАН ЕРЕКШЕ ҰНАДЫ	МЕН ҮШІН ҚИЫНДЫҚ ТУҒЫЗДЫ	МЕНИҢ ҚОЛЫМ ЖЕТТІ	МЕНИҢ ҰСЫНЫС ТАРЫМ
				

Қорытынды

Халқымыздың ұлттық спорт түрлері басын біріктіретін, бірлікке бастайтын, бір мақсатқа жұмылдыратын, ұлтжандылыққа үндейтін, рухын асқақтатын ойын. Ендеше, біз бұл бағыттағы жұмыстарға жаңадан серпін беруіміз қажет.